



Febrero

Prepárese para la escuela

Habilidades para practicar este mes

- Proporcione juguetes, juegos y objetos del hogar que motiven a su hijo a explorar, hacer preguntas y utilizar su imaginación.
- Cree oportunidades para que su hijo interactúe y juegue con otros niños en diferentes entornos: el parque, el patio de recreo, la biblioteca, la iglesia. Converse con su hijo acerca de respetar turnos, compartir y ayudar a otras personas.

Actividades

- Motive a su hijo a explorar. Esconda juguetes pequeños dentro de su hogar o al aire libre y deje que su hijo los busque.
- Motive a su hijo a utilizar hilos, cuentas grandes, fideos huecos o botones para hacer collares, brazaletes u otros diseños.
- Permita que su hijo practique clasificar elementos pequeños al colocar elementos de diferentes tamaños, formas, colores en una caja o un recipiente.
- Participe con su hijo en juegos de mesa y otros juegos. Estos tipos de juegos enseñan a los niños a respetar su turno y los ayuda a aprender a ser pacientes y serviciales.
- Cree una sala especial de juegos en su hogar con ropa y otros elementos de la casa que permitan a los niños utilizar la imaginación para fingir que son cualquier tipo de cosas.
- Converse con su hijo acerca de cómo presentarse cuando conoce a alguna persona y cómo hacer amigos nuevos.

Libros para niños Encontrará otras listas en www.getset4k.org

- Libros de *I Spy* (Soy espía) de Jean Marzollo
- *The 13th Clue* (La 13ª pista) de Ann Jonas
- *Enrico Starts School* (Enrico empieza la escuela) de Charlotte Middleton
- *The Big Blue Spot* (La gran mancha azul) de Peter Holwitz

Libros para padres Encontrará otras listas en www.getset4k.org

- *Treasure Hunts! Treasure Hunts! Treasure Hunts!* (¡La búsqueda del tesoro!) de Lenny Hort
- *Everybody Wins: Non-Competitive Games for Young Children* (Todos ganan: juegos no competitivos para niños pequeños) de Jeffrey Sobel
- *The Creative Curriculum for Preschool* (El plan de estudio creativo para preescolares) de Diane Trister Dodge

Prepárese para leer

Habilidades para practicar este mes

- Converse con su hijo acerca de los cuentos que comparten y pídale que se los cuente nuevamente a usted. Seleccione libros o canciones que rimen o que sean predecibles, para que resulte fácil a su hijo memorizarlos y compartirlos con otras personas.

Cuide su salud

Habilidades para practicar este mes

- Asegúrese de que su hijo pueda realizar actividades físicas divertidas todos los días, al aire libre cuando sea posible. Muchos niños pueden correr, saltar, trepar y hamacarse a los cuatro años.

Visite www.getset4k.org para obtener más información.