



Abril

Prepárese para la escuela

Habilidades para practicar este mes

- Ayude a su hijo a elegir y usar ropa cómoda para estar dentro del aula y al aire libre. Elegir su propia ropa ayudará a los niños a sentirse cómodos, seguros y orgullosos de ellos mismos. Asegúrese de que su hijo pueda reconocer su propia chaqueta y lonchera. Ayúdelo a que practique ponerse y quitarse un abrigo y atarse los cordones de los zapatos.

Actividades

- Pida a su hijo que nombre todas las actividades que puede hacer solo. Haga una lista. Pida a su hijo que nombre algunas de las actividades que desea poder hacer sin ayuda y pregúntele cómo aprenderá a hacerlas.
- Elogie la independencia de su hijo. Cuando su hijo se vista o se ponga los zapatos y los calcetines por su propia cuenta, felicítelo por sus esfuerzos. Usted motivará estas conductas y su hijo deseará intentarlo nuevamente.
- Elabore un cuadro de crecimiento que registre el aumento de altura de su hijo. También utilice este cuadro para registrar su progreso y las habilidades nuevas que ha adquirido.
- Converse acerca de las características del tiempo en las diferentes épocas del año y los tipos de ropa que la gente usa durante las distintas estaciones. ¿Hace calor en diciembre? ¿Por lo general usamos abrigos y guantes en verano?
- Juegue con su hijo a “vestirse”. Permítale elegir lo que se pondría según los diferentes estados del tiempo y converse sobre sus elecciones.
- Perfore 2 filas de 3 ó 4 orificios en un trozo de papel grueso. Proporcione a su hijo hilo, cinta o agujetas para que pueda practicar atarse y desatarse los zapatos.

Libros para niños Encontrará otras listas en www.getset4k.org

- *Growing Like Me* (Creciendo como yo) de Anne Rockwell
- *Centipede's 100 Shoes* (Los 100 zapatos del ciempiés) de Tony Ross
- *Hello, Shoes!* (¡Hola zapatos!) de Joan Blos
- *Ella Sarah Gets Dressed* (Ella Sarah se viste) de Margaret Chodos-Irvine

Libros para padres Encontrará otras listas en www.getset4k.org

- *The Giant Encyclopedia of Kindergarten Activities: Over 600 Activities Created by Teachers for Teachers* (La gran enciclopedia de actividades para jardín de infantes: más de 600 actividades creadas por maestros para maestros) editado por Kathy Charner, Maureen Murphy y Jennifer Ford
- *The Complete Book of Activities, Games, Stories, Props, Recipes, and Dances for Young Children* (El libro completo de actividades, juegos, historias, accesorios, recetas y bailes para niños pequeños) de Pam Schiller y Jackie Silberg

Prepárese para leer

Habilidades para practicar este mes

- Lleve a su hijo a varios lugares como la biblioteca, el parque, el almacén, la oficina de correo, la iglesia o la casa de un amigo. Las diferentes experiencias ayudarán a su hijo a desarrollar la mente y ver que hay palabras en todos lados. Las palabras se aprenden a través de conversaciones y experiencias a medida que conversa con su hijo sobre lo que está sucediendo en el mundo que lo rodea. Visitar la biblioteca ayudará a que los niños disfruten los libros, y los niños que disfrutan los libros quieren aprender a leer.

Cuide su salud

Habilidades para practicar este mes

- Lleve a su hijo al dentista antes de que comience el jardín de infantes. Es importante revisar la salud bucal de los niños regularmente.

Visite www.getset4k.org para obtener más información.