



## Septiembre

---

### Prepárese para la escuela

#### Habilidades para practicar este mes

- Cree oportunidades para que su hijo pase tiempo con otros niños y adultos. En jardín de infantes su hijo pasará gran parte de su día con muchos otros niños y con diferentes maestros; y se espera que pueda llevarse bien con otras personas.

#### Actividades

- Converse con su hijo acerca de las actividades que puede hacer trabajando con otras personas y que no podría hacer solo.
- Organice juegos que requieran dos o más personas, como atrapar o lanzar una pelota.
- Pida a su familia que trabaje en conjunto para crear un proyecto artístico o artesanal. Cuélguelo con orgullo en su hogar. Cuente a todos sus parientes y vecinos acerca de esta idea. Intente crear un proyecto de servicio para todo el vecindario y asombre a su comunidad.
- Planifique una cena familiar con su hijo que requiera que todos trabajen en conjunto. Elija una receta. Decida quién cortará los vegetales, servirá las bebidas y revolverá la comida. Luego, disfruten la comida juntos.
- Converse con su hijo sobre todas las tareas que deben realizarse en la casa para que todo funcione sin problemas. Cree un “cuadro de tareas” para registrar las tareas cotidianas y quién es responsable de cada una.

#### Libros para niños Encontrará otras listas en [www.getset4k.org](http://www.getset4k.org)

- *The Listening Walk* (Caminar y escuchar) de Paul Showers
- *The Rainbow Fish* (El pez arcoiris) de Marcus Pfister
- *Stone Soup* (Sopa de piedras) de Ann McGovern
- *Swimmy* de Leo Lionni

#### Libros para padres Encontrará otras listas en [www.getset4k.org](http://www.getset4k.org)

- *The Values Book: Teaching 16 Basic Values to Young Children* (El libro de los valores: cómo enseñar 16 valores básicos a niños pequeños) de Pam Schiller y Tamera Bryant

### Prepárese para leer

#### Habilidades para practicar este mes

- Para ampliar el vocabulario de su hijo, o la cantidad de palabras diferentes que utiliza, incorpore nuevas palabras al agregar más detalles a lo que dice su hijo cuando le habla. Los estudios demuestran que los niños que tienen un vocabulario más amplio son mejores lectores. Conocer muchas palabras ayuda a los niños a que reconozcan palabras escritas y comprendan lo que leen.

### Cuide su salud

#### Habilidades para practicar este mes

- Los niños deben someterse a un chequeo de la visión para asegurarse de que vean bien.

Visite [www.getset4k.org](http://www.getset4k.org) para obtener más información.